**Державна програма психологічної реабілітації**

• Закон України «Про соціальний і правовий захист військовослужбовців та членів їх сімей»;

• Постанова КМУ від 29.11.2022 р. №1338 "Деякі питання надання безоплатної психологічної допомоги особам, які звільняються або звільнені з військової служби, з числа ветеранів війни, осіб, які мають особливі заслуги перед Батьківщиною, членам сімей таких осіб та членам сімей загиблих (померлих) ветеранів війни і членам сімей загиблих (померлих) Захисників та Захисниць України відповідно до Закону України “Про статус ветеранів війни, гарантії їх соціального захисту"

• Постанова КМУ від 12 липня 2017 р. №497 «Про затвердження Порядку використання коштів, передбачених у державному бюджеті для здійснення заходів із психологічної реабілітації учасників антитерористичної операції та постраждалих учасників Революції Гідності».

|  |
| --- |
| **Хто проходить психологічну реабілітацію?**•учасники бойових дій•особи з інвалідністю внаслідок війни•особи, які мають особливі заслуги перед Батьківщиною•учасники війни•постраждалі учасники Революції Гідності•дружина (чоловік), повнолітні діти, батьки учасника бойових дій, особи з інвалідністювнаслідок війни, учасника війни, постраждалого учасника Революції Гідності•сім'ї загиблих Захисників України та ветеранів війни |

**Додатково на період воєнного стану та протягом 3 місяців після його припинення або скасування**

**КМУ надав таке право:**

•військовослужбовцям (резервістам, військовозобов'язаним, добровольцям Сил тероборони) ЗСУ,

НГУ, СБУ, Служби зовнішньої розвідки, Держприкордонслужби, Держспецтрансслужби;

•військовослужбовцям військових прокуратур;

•поліцейським, особам рядового, начальницького складу, військовослужбовцям МВС, Управління

державної охорони, Держспецзв'язку, ДСНС, ДКВС;

•співробітникам Служби судової охорони;

•особам, які входили до складу добровольчого формування територіальної громади, інших

офіційних військових формувань, що брали безпосередню участь у заходах, необхідних для

забезпечення оборони України, захисту безпеки населення та інтересів держави у зв'язку з

військовою агресією рф проти України, та члени їхніх сімей.

**УВАГА!** Військовослужбовці, учасники бойових дій та прирівняні до них особи, особи, звільнені з

військової служби, які брали безпосередню участь АТО (ООС) в обов'язковому порядку повинні пройти безоплатну психологічну, медико-психологічну реабілітацію у відповідних центрах з відшкодуванням вартості проїзду до цих центрів і назад.

Обсяг психологічних послуг залежить від індивідуальних потреб особи.

**Надання психологічної допомоги здійснюється на таких рівнях:**

**перший** - соціально-психологічна підтримка та супровід;

**другий** - психологічна реабілітація;

**третій** - комплексна медико-психологічна реабілітаці

ПЕРШИЙ РІВЕНЬ:

• сприяння соціальній адаптації (реадаптації);

• соціально-психологічна підтримка та супровід;

• сприяння психічному здоров’ю та психосоціальному благополуччю,

• здійснення профілактичних заходів щодо груп, сімей та окремих осіб, які мають найвищий ризик потрапляння у складні життєві обставини через вплив несприятливих зовнішніх та/або внутрішніх факторів.

ДРУГИЙ РІВЕНЬ:

• проведення первинного психодіагностичного обстеження;

• визначення психологічної проблеми або психічного розладу, рівня психосоціальної дезадаптації, можливості чи необхідності отримування психологічних послуг амбулаторно та/або дистанційно;

• формування індивідуального плану психологічної допомоги;

• визначення прогнозу;

• надання отримувачам послуг амбулаторно, зокрема шляхом організації виїзного обслуговування (за бажанням отримувача послуг), проведення поточного моніторингу стану отримувача послуг;

• надання психологічної допомоги отримувачам послуг дистанційно;

• проведення необхідних психодіагностичних тестів;

• застосування методів психологічного впливу та/або психотерапевтичних інтервенцій;

• формування висновку-прогнозу.

**Проводиться для осіб:**

1. в яких встановлено психічні та поведінкові розлади та які не перебувають у невідкладному або

гострому стані;

2. які мають психосоматичні розлади, важкі хвороби (онкологія, туберкульоз, гепатити, діабет, нефрит

тощо), але у момент звернення не потребують або відмовляються від медичної допомоги;

3. які мають психічні та поведінкові розлади внаслідок вживання психоактивних речовин та не

перебувають у невідкладному або гострому стані (делірій, абстинентний синдром тощо);

4. з агресивними проявами;

5. які отримали поранення, травми, контузію та щодо яких застосовано оперативне втручання;

6. з інвалідністю;

7. які є жертвами катувань та жорстокого поводження;

8. які були жертвами чи свідками насильства;

9. які притягувалися до відповідальності за агресивні дії, вчиняли домашнє насильство, мали суїцидальні наміри або спроби;

10. яким під час психологічної допомоги першого рівня проведене кризове втручання.

ТРЕТІЙ РІВЕНЬ:

1. проведення первинного психодіагностичного обстеження членами мультидисциплінарної команди;

2. визначення психологічної проблеми або психічного розладу, рівня психосоціальної дезадаптації, можливості чи необхідності отримання психологічних послуг стаціонарно, амбулаторно чи дистанційно;

3. формування індивідуального плану;

4. визначення реабілітаційного прогнозу;

5. надання стаціонарної психологічної допомоги отримувачам послуг, які перебувають на лікуванні у закладі охорони здоров’я, амбулаторно (за бажанням отримувача послуг);

6. надання психологічної допомоги отримувачам послуг;

7. забезпечення психіатричного огляду;

8. здійснення поточного контролю за виконанням та коригування індивідуального плану;

9. психологічна підтримка членів родини;

10. проведення необхідних психодіагностичних тестів;

11. застосування методів психологічного впливу та психотерапевтичних інтервенцій;

12. визначення потреби отримувача послуг у фармакотерапії, призначення медикаментозного лікування, проведення корекції призначеного лікування в разі потреби;

13. формування висновку-прогнозу;

14. надання отримувачу послуг своєчасної невідкладної медичної допомоги у разі загрози його життю і під час надання йому психологічних послуг, а також виклик бригади екстреної (швидкої) медичної допомоги та надання невідкладної медичної допомоги отримувачу послуг до її прибуття, в тому числі у разі необхідного стаціонарного психіатричного лікування.

**Надається отримувачам послуг:**

• із психосоматичними розладами;

• з невиліковними або хронічними захворюваннями в стадії декомпенсації;

• із сильним болем;

• які побажали отримати психологічну допомогу одночасно із стаціонарним лікуванням;

• з високим ризиком суїцидальної, агресивної поведінки, самоушкодження та рецидиву;

• з онкозахворюваннями, ВІЛ/СНІДом, іншими соціально небезпечними хворобами.

**Як отримати психологічну допомогу?**

Для отримання психологічної допомоги **першого** рівня потрібно звернутись до:

• служби охорони психічного здоров’я в закладі охорони здоров’я;

• надавачів соціальних послуг, зокрема фахівців із соціальної роботи, соціальних працівників, які не є фахівцями у сфері психічного здоров’я, але пройшли відповідну підготовку.

Для отримання психологічної допомоги **другого** рівня потрібно звернутись до:

безпосередньо суб’єкта надання послуг Мінветеранів із заявою в електронній формі через Єдиний державний реєстр ветеранів війни або Єдиний державний вебпортал електронних послуг чи

його мобільний додаток (Дія).

Для отримання психологічної допомоги **третього** рівня потрібно звернутись:

• За направленням лікаря з надання первинної медичної допомоги

(сімейного лікаря чи лікуючого лікаря);

• За направлення суб’єкта надання послуг, що надає психологічну допомогу другого рівня;

• Особисто звернутись до Мінветеранів.

Під час першого звернення потрібно звертатись з письмовою заявою, яка складається у

довільній формі, або надає направлення та пред’являє оригінали таких документів:

1. паспорта;

2. ідентифікаційний код (у разі відмови від присвоєння коду – документ з відміткою про

відмову);

3. посвідчення учасника бойових дій, особи з інвалідністю внаслідок війни, учасника війни,

постраждалого учасника Революції Гідності або посвідчення члена сім’ї загиблого, члена

сім’ї загиблого Захисника чи Захисниці України (у разі наявності);

4. свідоцтва про народження учасника бойових дій, особи з інвалідністю внаслідок війни,

учасника війни, постраждалого учасника Революції Гідності (у разі, коли отримувачем

послуг є батько або мати);

5. свідоцтва про шлюб (у разі, коли отримувачем послуг є дружина (чоловік));

6. свідоцтва про народження дитини (у разі, коли отримувачем послуг є дитина);

7. свідоцтва про смерть учасника бойових дій, особи з інвалідністю внаслідок війни, учасника війни, постраждалого учасника Революції Гідності (у разі, коли отримувачами послуг є члени сім’ї).

8. згода на отримання психологічної допомоги;

9. згода на обробку персональних даних.

**Примітка.** Звертатися за отриманням психологічної допомоги можуть законні представники отримувачів послуг.

**Послуги із психологічної реабілітації можуть отримуватись у таких формах**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| індивідуальній | сімейній | Груповій (не більш як 10 осіб) |

**ВАЖЛИВО!** Вибір форми надання послуг залежить від бажання та можливостей пацієнта, можливостей та рекомендацій спеціаліста, сутності проблеми та змісту індивідуального плану.

**УВАГА!** Пацієнт може в будь-який момент відмовитися із зазначенням причини такої відмови

від певних видів або послуги загалом, а також вибрати чи змінити суб’єкта надання послуг психологічної допомоги.

**Документи, які оформлюють на другому і третьому рівні надання психологічної допомоги:**

1. індивідуальний план (2 примірники, 1 з яких - отримувачу послуг);

2. картка психологічного супроводу отримувача послуг;

3. акт наданих психологічних послуг;

4. зведений щомісячний звіт суб’єкта надання послуг про надані психологічні послуги.